

GRIČENIKĖ

Žemaitijoje paplitę įvairūs „Grečėnikės“ variantai.



Tai smagus, energingas ir todėl jaunimo gana mėgstamas šokis. Muzika dviejų dalių po aštuonis taktus. Metras 2/4. Šokama poromis.

Šokio eiga

Šokėjai sustoja poromis ir susikabina vidinėmis rankomis paprastai žemai.

1. „Grečėnikė“ (8 tkt.)

1 taktas

Supamasis stryksninis žingsnis:

„viens“ – žengti žingsnį beveik vietoje išorine koja;

„du“ – pašokti ant tos pačios kojos, o vidinę koją tuo metu 45° aukštyje užkryžiuoti priešais išorinę. Sukabintomis rankomis moti judesio kryptimi.

2 taktas

Šokėjai daro supamąjį stryksninį žingsnį, pradėdami vidine koja: pasisuka vieni į kitus veidais ir pašokimo metu moja sukabintomis rankomis priešinga kryptimi.

3–4 taktas

Šokėjai poroje susikabina kaip valsui ir trimis paprastaisiais žingsniais, ketvirtuoju pristatydami koją arba baigdami nuošuoku, apsisuka vieną kartą vietoje.

5–8 taktas

Dar kartą pakartojami 1–4 takto judesiai.

2. Pasivaikščiojimas (8 tkt.)

1 taktas

Šokėjai, susikabinę vidinėmis rankomis paprastai žemai, šoka du bėgamuosius žingsnius pirmyn, pradėdami išorine koja.

2 taktas

Šoka supamąjį stryksninį žingsnį.

3–4 taktas

Šokėjai pakartoja 1–2 takto judesius, tik dabar nekeisdami susikabinimo, pasisuka pro vidinius pečius pusę rato ir pradeda bėgti vidinėmis kojomis priešinga kryptimi. Sukabintas rankas pakelia pro apačią į pusiau šaudyklę.

5 taktas

Šoka supamąjį stryksninį žingsnį išorine koja.

6 taktas

Dabar supamąjį stryksninį žingsnį šoka vidine koja: rankomis moja priešinga kryptimi.

7–8 taktas

Šokėjai poroje susikabina kaip valsui arba abiem ištiestom rankom ir trimis paprastaisiais bėgamaisiais žingsniais apsisuka vietoje vieną kartą. Pabaigoje pašoka ant abiejų kojų.

Toliau šokis kartojamas nuo pradžios.